



Gesundheit mit Herz!



PHILOSOPHIE

Warum heißt ein Unternehmen, welches sich mit der Gesundheitsförderung beschäftigt, "AliaSports"?!

Wenn man die Arbeitsweise des Gründers kennt, die Hintergründe seiner Ausbildung und seine Vita, kann man ahnen, was das Training bzw. die Arbeitsweise ausmacht.

"Alia" heißt so viel, wie: "Auf anderem Wege"

So hat sich ergeben, dass man sich auf den Namen AliaSports geeinigt hat.

Wir bieten Ihnen qualifiziertes Fachwissen auf höchstem Niveau. Effizienz und Zielstrebigkeit für Ihren Trainingserfolg sind unser Anliegen.

Sie erhalten eine auf Sie persönlich abgestimmte Betreuung, die wir im gemeinsamen Gespräch mit Ihnen entwickeln und erfolgreich umsetzen werden.

Die Ganzheitlichkeit der Betreuung zeichnet unsere Arbeit aus.

„Körper, Geist und Seele in Einklang bringen“

Dies erreichen wir durch verschiedenste Praktiken, Vorgehensweisen und wissenschaftliche Ansätze.

Wir arbeiten mit exklusiven Kooperationspartnern zusammen und erweitern somit entscheidend unser Know-How und die Möglichkeiten Ihre Betreuung und individuellen Bedürfnisse so effektiv, wie möglich, zu gestalten.

Nutzen Sie unser umfassendes Angebot. Überzeugen Sie sich von unserer Kompetenz und unseren Erfolgen.

Gesundheit mit Herz!

Hier finden Sie uns ...

Dortmund, Lünen, Münster, Hamburg, Nordkirchen, Südkirchen, Selm, Unna, Kamen, Düsseldorf, Bodenseeregion, Essen, Velbert und Werne.

Andere Standorte nach Absprache jederzeit möglich.



DAS UNTERNEHMEN

AliaSports Gesundheitsmanagement

Der Name "AliaSports" bedeutet "auf anderem Wege"...

Wir bringen Ihren Körper, Ihren Geist und Ihre Seele gemeinsam in Einklang!

AliaSports Gesundheitsmanagement bündelt alle Dienstleistungen und Produkte, die für ein modernes Gesundheitsmanagement erforderlich sind.

Vom Personal Training für Privatkunden bis zum "Betrieblichen Gesundheitsmanagement" (BGM) für Unternehmen, erhalten unsere Kunden bedarfsgerechte Lösungen.

Unser Ziel ist es, "auf anderen Wegen" unseren Kunden ein ganzheitliches Gesundheitsmanagement zu ermöglichen...

- Mobiles Personal Training
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Kleingruppentraining in Sportvereinen
- Seminare und Workshops in den Bereichen Entspannung und Burnoutprävention, Ernährung, Bewegung
- Beratung rund um Ihre Gesundheit und Fitness
- Entspannung und Stressmanagement
- Sportartspezifisches Training (z.B. Golf)
- Allgemeines Kraft, Ausdauer und Beweglichkeitstraining
- Spezielles Rückentraining bei Bandscheibenvorfällen
- Motivationsseminare
- Beratung zur Burnoutprävention
- Coaching zur Burnoutbewältigung

Überzeugen Sie sich selbst!



LEISTUNGEN



Betriebliches Gesundheitsmanagement

Individuell - Strategisch - Ganzheitlich - Nachhaltig! Wir helfen Ihnen ein spezielles, auf Sie abgestimmtes Gesundheitsmanagement zu entwickeln. Ihr Unternehmen wird nicht nur wirtschaftlich gesünder, sondern Ihre Mitarbeiter werden sich besser fühlen und weniger Krankheitstage verursachen.



Sportlerbetreuung

Mit AliaSports zu mehr Leistung, Fitness und Wohlbefinden. Hier bieten wir einen speziellen Service für Sportler jeden Alters. AliaSports hat ein Betreuungsteam von Spezialisten im Bereich Ernährung, Trainingswissenschaft, Physiotherapie und Osteopathie.



Reise - und Events

Individuell abgestimmte Coaching-, Fitness- und Genießerreisen. Ein hohes Maß an Qualität und die ganzheitliche Betreuung im Bereich Gesundheit und Fitness sind auch auf unseren Reisen gewährleistet und sorgfältig ausgewählte, außergewöhnliche Destinationen runden das Programm ab.



Burnoutprävention

Workshops und Seminare zur Schulung der Achtsamkeit, zur Stressregulierung und Burnoutprävention in Ihrem Unternehmen, am Arbeitsplatz und im Privatleben. Wir sorgen für eine Sensibilisierung Ihrer Führungskräfte sowie Arbeitnehmer zum Thema Gesundheit.



Wettkampfbetreuung

Wettkampfbetreuung mit unserem Team auf mehreren Messen, Events und Sportwettkämpfen in Deutschland. Wir versorgen unsere Kunden, Sportler und Partner direkt vor Ort mit gesunder Ernährung, mobiler Physiotherapie/Osteopathie und allgemeiner Ernährungs- und Vitalstoffberatung.



PM- International

Sie wünschen sich mehr Energie? Erholsamer und "gesunder" Schlaf ist eher selten?

Gesundheit beginnt im Kopf!

AliaSports - Ganzheitlichkeit ist der Schlüssel zum Erfolg

Wir haben uns so aufgestellt, dass wir unseren Kunden ganzheitlich im Bereich der Gesundheit und Fitness betreuen. Egal, welche Probleme oder Fragen Sie im Bereich Gesundheit, Fitness und Wohlbefinden haben, wir möchten Ihnen als professioneller Partner zur Seite stehen. Wenn wir irgend etwas nicht selbst abdecken, haben wir potentielle Partnerfirmen, die bestimmt eine Antwort auf Ihre Fragen haben.

Wir bieten unsere Leistungen da an, wo sie gebraucht werden.
Eine ideale und individuelle Lösung - genau auf Sie abgestimmt!

Unser Haupteinsatzort ist jedoch das Ruhrgebiet, wie z. B. Dortmund, Lünen, Münster, Düsseldorf, Essen, Velbert usw.

Verschiedene Coachingreisen, Events und diverse Veranstaltungen, die wir mit unseren Partnerunternehmen durchführen, reichen vom Flachgau bis nach Ischgl und Mallorca und zurück zum Rhein-Main-Gebiet.



Golfspezifisches Training

Um eine optimale Golfsaison zu spielen, bedarf es der Optimierung der gesamten Gesundheit und des Bewegungsapparates. Wir möchten ganzheitlich dafür sorgen, dass Sie ein besserer Spieler werden.



Kleingruppentraining

Wir bieten Kursprogramme in kleinen Gruppen, um auch in diesem Bereich eine Qualität zu gewährleisten. Das Training ist in vielen Institutionen oftmals ineffektiv, da einfach zu viele Teilnehmer den Kurs besuchen. Wir heben die Betreuungsqualität besonders hervor.



Biofitness

Biofitness ist ein innovatives Trainingskonzept zur Stärkung und Kräftigung des gesamten Bewegungsapparates. Unser Trainingskonzept basiert auf der Bewegung in und mit der Natur. Die Natur dient uns und unseren Kunden als größtes Fitnessstudio der Welt.



Personaltraining

Es basiert auf Qualität und individueller Betreuung. Für jeden, der in seinem Leben etwas verändern möchte, ist etwas dabei! Wir bieten Ihnen ein individuelles Konzept und betreuen Sie dort, wo Sie sich zur Zeit befinden, egal ob zuhause, am Arbeitsplatz oder in Kooperationsstudios ...



PersonalTraining2go

Personal Training kann sich ab sofort jeder leisten! Egal, ob Sie im Hotel oder bei Ihnen Zuhause sind, mit Ihrem mobilen Endgerät, haben Sie Ihren Personal Trainer immer mit dabei.



Spezial - Beratung, Service und Gestaltung

Wir beraten Sie in wichtigen Bereichen rund um den Sport und Ihren Körper! Wir versuchen Ihnen in jeglichen Belangen rund um das Fitness und Gesundheitswesen zur Seite zu stehen! Ihr Körper, Ihr Wohlergehen und Ihr Spaß am Sport liegen uns am Herzen!

Dein Weg zum Erfolg ...



DANIEL SCHULTE-KUMP

Ausbildung und sportliche Erfolge

Die Inhalte meines Studiums sind sehr breit gefächert und optimal auf das Personaltraining sowie das Gesundheitsmanagement abgestimmt.

Ausbildungsinhalte im Studium und bis zum heutigen Tag

- Fachwissenschaftliche Ausbildung im Kraft- /Ausdauer- und Koordinationstraining (Diplomabschlussprüfungsfächer)
- Ernährung (Diplomabschlussprüfungsfach)
- Entspannungsverfahren (Massagetechniken, Traumreisen, Yoga)
- Rückenschule / Haltungsschule
- Funktionelle Anatomie / Funktionsgymnastik
- Training in den motorischen Hauptbeanspruchungsformen
- VDWS Windsurflehrer
- Sportsoziologie: Sport und Körper
- Sportpsychologie: Psychologie im Leistungs-, Breiten-, und Gesundheitssport
- Sportpädagogik: Soziales Lernen im Sport
- Sport in verschiedenen Lebensaltern (Kinder und Ältere)
- Ausbildung in diversen Sportarten
- Sportmanagement / Eventmanagement
- Examensabschluss zum Unterrichten an deutschen Schulen (Grundschulen - weiterführende Schulen)

Sportliche Erfolge

Kanurensport Kajak 1er/2er/4er/Drachenboot:

- 2003 Deutscher Meister
- 2003 Bronzemedaille: Deutsche Meisterschaften
- 2004 Silbermedaille: Deutsche Meisterschaften
- 1993 - 2011 mehrere Goldmedaillen: Westdeutsche Meisterschaften
- 1993 - 2011 mehrfache Silber-/Bronzemedailles: Westdeutsche Meisterschaften
- 2012 3x Westdeutscher Meister im Drachenboot
- 2012 Westdeutscher Vizemeister 1er Kajak 200m Herren Leistungsklasse
- 2014 5x Deutscher Vizemeister im Drachenboot (200m, 500m, 2000m, Mix&Premier)
- 2014 Vizeweltmeister im Drachenboot über 2000m im Premier Boot

*Ziele, Wege und Motivatoren
sind die Schlüssel zum Erfolg!*

AliaSports
Gesundheit mit Herz!

PARTNER & REFERENZEN

Wer sind Wir und mit Wem arbeiten wir zusammen?!

Unsere Kunden profitieren von allen Partnern und Kooperationen! AliaSports ist darauf bedacht eine möglichst ganzheitliche Betreuung zu bieten.

- AliaConcepts
- Appel GmbH
- Bauverein zu Lünen
- bauwens
- Bäckerei Wulf
- Copier Center Dortmund
- Druckerei Peter Holtkamp
- EGA
- FALKE
- fitbox
- FOM Hochschule
- GermanFLAVOURS
- Golf-Hoch-Zehn
- Golf-Woche-Ruhr
- Hüttenhospital
- hbwa Werbeartikel
- Ihlo - Technische Federn
- Intersport Klose
- Ischgl
- KG Rot Gold Werne 09 e.V.
- Kinderlachen
- MLP
- Optiker Schnurbusch
- Otho-Sanivital Teske
- Praxis Dr. Grebe - Sportzahnärztliche Versorgung
- prevo
- Rad Engel e.V.
- sinob

CHARITY - Helfen auch Sie!

Wir sind stolz unterstützen zu können, freuen uns auf die kommenden Jahre und sammeln für Charity - Partner in Deutschland. Unser Team ist jederzeit mit vollem Elan dabei Menschen zu helfen, die bedürftig sind in unserer Region.

Kinderlachen

Seit Jahren engagieren wir uns für Kinderlachen e.V. aus Dortmund! Kinderlachen freut sich über jeden Euro und bedankt sich schon im Voraus für jede Hilfe.

Rad-Engel e.V.

Radfahren für den guten Zweck!
Renncard fahren - Teamgeist - gutes tun - schnelle Hilfe

RTL Spendenmarathon

AliaSports beteiligt sich im Jahr 2017 am RTL Spendenmarathon mit einer Spende von 500 €. Wir sind stolz RTL auch 2018 unterstützen zu können.

aliasports your health management



head office

Auf dem Brink 146
44329 Dortmund

Mobil: 0179 / 4534121
Fax: 0231 / 895232

mail@aliasports.com
www.aliasports.com

